



Uitnodiging Weekend-Sesshin Zengroep 'OSHIDA'
18 en 19 februari 2017
met Joseph Chigyo Wijsmuller

- Datum:** zaterdag 18 en zondag 19 februari 2017
Plaats: 't Zaalte, Carmelweg 2, Heilig Landstichting
Met: **Joseph Chigyo Wijsmuller**
Kosten: Gehele sesshin: € 30,-
Enkele dag: € 15,-
Zaterdagochtend: € 5,-
- Mee te nemen:** avondeten zaterdag, ontbijt zondag
N.b. ook voor de maaltijden tussen de middag dien je zelf te zorgen, zie hieronder
- Opgave:** Janet de Kort, Tielekeshoeven 147, 5242 KH Rosmalen,
e-mail: janetdekort@kpnplanet.nl, tel. 073-5217228.



Deze weekendsesshin wordt geleid door Joseph Wijsmuller, die al eerder samen met Chris Smoorenburg en ook zelfstandig bij ons sesshins heeft geleid. Deze sesshin zal vanaf zaterdagmiddag plaatsvinden in 'Antaiji'-stijl. Antaiji is een Japans bergklooster, met de Duitser Muho sinds 2002 als abt. Hij was in juli 2011 tijdens een zazen onze gastleraar. Vóór hem waren o.a. Kodo Sawaki en Kosho Uchiyama abt van dit klooster. De beoefening van zazen is er de as waaromheen het wiel van het dagelijks leven draait. In de toespraak op zaterdag zal hierover worden uitgeweid. Voor Antaiji zie: <http://antaiji.org/de/>.

De sesshin begint op zaterdag om 9.00 uur (aankomst en inschrijving vanaf 8.30 uur) en eindigt op zondag omstreeks 16.15 uur. Zaterdagavond loopt het programma tot 20.15 uur. Op zondag is de aanvang 7.30 uur. Voor de maaltijden dien je zelf te zorgen; de dichtstbijzijnde horecagelegenheden zijn hotel-restaurant Rozenhof, Nijmeegsebaan 114 en Café Eten & Drinken, Groesbeeksedwardsweg 305, Nijmegen.

Opdat iedereen naargelang haar of zijn omstandigheden aan het programma kan meedoen, is het mogelijk tijdens iedere pauze en kinhin te komen of te gaan. Het verdient aanbeveling voor een zo groot mogelijk deel van de sesshin in te schrijven.

Aan iedereen het uitdrukkelijke verzoek je schriftelijk, telefonisch of per e-mail vóór maandag 13 februari op te geven. Graag bij aankomst gepast betalen, zodat de inschrijving ter plaatse vlot en soepel kan verlopen. Bij opgave gelieve te vermelden of je de gehele sesshin dan wel zaterdag of zondag of zaterdagochtend deelneemt. Zonder tegenbericht ben je na opgave van een plaats verzekerd.

Welkom! Met hartelijke groet,

Het bestuur van Stichting Zengroep 'OSHIDA'.



**Programma Weekend-Sesshin Zengroep Oshida
18 en 19 februari 2017
met Joseph Chigyo Wijsmuller**

Zaterdag 18 februari 2017

Vanaf 8.30 uur	aankomst en inschrijving	15.30 – 17.15	zazen/kinhin
		15.30 – 16.00	zazen
		16.00 – 16.10	kinhin
09.00 - 10.30	zazen/kinhin	16.10 – 16.40	zazen
09.00 – 09.25	zazen	16.40 – 16.50	kinhin
09.25 – 09.35	kinhin	16.50 – 17.15	zazen
09.35 – 10.00	zazen		
10.00 – 10.10	kinhin	17.15 – 18.30	<i>pauze</i>
10.10 – 10.30	zazen		
		18.30 – 20.15	zazen/kinhin
10.30 – 11.00	<i>pauze</i>	18.30 – 19.00	zazen
		19.00 – 19.10	kinhin
11.00 – 12.00	toespraak	19.10 – 19.40	zazen
		19.40 – 19.50	kinhin
12.00 – 13.30	<i>pauze</i>	19.50 – 20.15	zazen
13.30 – 14.40	zazen/kinhin		
13.30 – 14.00	zazen		
14.00 – 14.10	kinhin		
14.10 – 14.40	zazen		
14.40 – 15.15	stille wandeling		
15.15 – 15.30	<i>pauze</i>		



Zondag 19 februari 2017

07.30 – 08.40	zazen/kinhin	13.00 – 14.10	zazen/kinhin
07.30 – 08.00	zazen	13.00 – 13.30	zazen
08.00 – 08.10	kinhin	13.30 – 13.40	kinhin
08.10 – 08.40	zazen	13.40 – 14.10	zazen
08.40 – 09.15	<i>pauze</i>	14.10 – 14.30	<i>pauze</i>
09.15 – 09.50	stille wandeling	14.30 – 16.15	zazen/kinhin
 		14.30 – 15.00	zazen
10.00 – 11.45	zazen/kinhin	15.00 – 15.10	kinhin
10.00 – 10.30	zazen	15.10 – 15.40	zazen
10.30 – 10.40	kinhin	15.40 – 15.50	kinhin
10.40 – 11.10	zazen	15.50 – 16.15	zazen
11.10 – 11.20	kinhin		
11.20 – 11.45	zazen	16.15 – 16.30	<i>opruimen en einde</i>
11.45 – 13.00	<i>pauze</i>		